



Dodoties uz stacionāru NEPIECIEŠAMS:

DOKUMENTI UN INFORMĀCIJA

- ☐ Personu apliecinošs dokuments (ID karte / pase)
- ☐ Veselības apdrošināšanas karte vai cita veida atvieglojumu karte, vai izziņa (ja ir)
- ☐ Ārsta nosūtījums / veiktie izmeklējumi/ izraksti (ja tādi ir)
- ☐ Saraksts ar regulāri lietotajām zālēm
- ☐ Tuvinieku kontaktinformācija

ZĀLES UN MEDICĪNAS PRECES

- ☐ Regulāri lietojamās zāles vairākām dienām
- ☐ Brilles, dzirdes aparāts u.c. palīgīdzekļi

APĢĒRBS UN APAVI

- ☐ Ērts dienas apģērbs (piemēram, T-krekli, bikses)
- ☐ Apakšveļa un zeķes
- ☐ Čības / sandales ar neslīdošu zoli

PERSONĪGĀ HIGIĒNA

- ☐ Zobu birste un pasta
- ☐ Ķemme
- ☐ Dezodorants
- ☐ Dvielis (liels un mazs)

SAKARI UN IZKLAIDE

- ☐ Mobilais telefons + lādētājs
- ☐ Austiņas (lai netraucētu citus)

ŠĶIDRUMA UZŅEMŠANAI

- ☐ Negāzēta ūdens pudele (0,5ml / 0,75ml, vēlams ar sporta korķi)
- ☐ Krūze vai termokrūze

SVARĪGI!!!

- ➔ VĒRTĪGUS PRIEKŠMETUS UN LIELAS NAUDAS SUMMAS ATSTĀJIET MĀJĀS!
- ➔ JA JUMS IR ALERĢIJAS VAI ĪPAŠAS VAJADZĪBAS, INFORMĒJIET PAR TO IEPRIEKŠ!
- ➔ INFORMĒJIET PERSONĀLU, JA LIETOJAT ĪPAŠAS ZĀLES (ASINS ŠĶIDRINOŠĀS U.C.)!

PAPILDUS ĒRTĪBĀM VAR NODERĒT:

APĢĒRBS

- ☐ Naktsveļa /pidžama
- ☐ Halāts vai silta jaka

PERSONĪGĀ HIGIĒNA

- ☐ Dušas želeja/ ziepes
- ☐ Šampūns
- ☐ Mitrās salvetes / papīra kabatlakatiņi
- ☐ Skūšanās piederumi
- ☐ Ērta soma, kurā pārvietot un uzglabāt savas mantas

IZKLAIDE

- ☐ Radioaparāts, portatīvais dators (to lietošana atļauta, ja netraucē aprūpes un ārstniecības personālam un citiem pacientiem)
- ☐ Grāmata, žurnāls vai krustvārdu mīklas
- ☐ Blociņš, pildspalva

UZKODAS UN ĒRTĪBAS

- ☐ Vieglas uzkodas (piemēram, cepumi, sausiņi, ja drīkst)
- ☐ Pārtikas produkti ar skaidri salasāmu derīguma termiņu (ja drīkst)
- ☐ Neliela skaidras naudas summa (monētas kafijai, uzkodām automātā)

SLIMNĪCAS PACIENTU ĒRTĪBĀM DARBOJAS:

VISĀ SLIMNĪCĀ **Bezmaksas WIFI**

1. STĀVĀ **Kafejnīca- ēdnīca** P.- Pk. (7.30- 15.30)
2. STĀVĀ **Kafijas un uzkodu automāti** (24h)
DYNASTY medicīnas preču veikals (P.-Pk. 9-17, S. 9-13)